

この夏<sup>まつ</sup> おすすめ

# 「びいびくんうちわ」<sup>つく</sup>を作ってみよう!

## じゅんびするもの

- ・ 家でいらなくな<sup>いえ</sup>ったうちわ<sup>まい</sup> 1枚  
(うちわはなるべく絵や字の少ない<sup>え</sup>ものがいいです)
- ・ はさみ ・ えんぴつ や ペン
- ・ 両面<sup>りょうめん</sup>テープ または のり



## つくりかた

① 「びいびくんうちわ」紙の好きな色<sup>かみ</sup>を<sup>す</sup>おもてと<sup>いろ</sup>うら<sup>いちまい</sup>一枚ずつえらぶ。

② うら<sup>かみ</sup>の紙に自分の<sup>じぶん</sup>“おいしくごはん<sup>た</sup>を食べるための<sup>もくひょう</sup>目標”<sup>か</sup>を書く。

③ うちわの<sup>かたち</sup>形にあわせて、①の紙にえんぴつでふちどる。

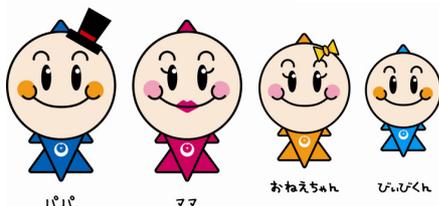
④ ③の紙をふちどった<sup>せん</sup>線にそって、はさみで<sup>き</sup>切る。

⑤ 両面<sup>りょうめん</sup>テープやのりをつかって、うちわにはりつける。

\*ぬりえタイプを選んだ人は、うちわにはる<sup>まえ</sup>前に色をぬりましよう。  
自分だけのびいびくんうちわができるよ。

「びいびくんうちわ」のできあがり!

## びいびくんファミリー



はまだしよくいくすいしんねっとわーくかいぎ  
浜田市食育推進ネットワーク会議